

Koden til dit drømmeliv

Arbejdsark til modul 3

Hjælpetrin til at maksimere din manifestation



Introduktion

Du ved allerede, hvordan universet og loven om tiltrækning fungerer, men på dette arbejdsark får du en række præcise trin, som du kan følge hver dag for at maksimere dit manifestationspotential. HUSK at du får det bedste resultat, hvis du faktisk tager dig tid til at implementere hvert værktøj i din dagligdag. Jeg vil dele nogle praktiske trin, som jeg selv gennemgår hver dag for at sikre mit flow, min vibration og dermed min manifestations kraft.

Jeg vil starte med at minde dig om, at din nuværende virkelighed i dit liv - dit arbejdsliv, dit kærlighedsliv, din økonomi mv. - er din tilbagemelding fra universet, dvs. en direkte afspejling af, hvad du har tænkt, følt og handlet på. Universet spejler altid det, som du har tænkt og følt, tilbage til dig. Husk på at dine tanker skaber dine følelser, og dine følelser bliver til dine handlinger, som derefter bliver dine resultater og dermed dit liv.

Hvis du gør alle de rigtige ting i dit liv, men din vibration er lav og dit mindset negativt, så bliver din manifestation ikke særlig kraftfuldt. Hvis du laver de praktiske opgaver herunder kombineret med de åndelige værktøjer, så manifesterer du derimod for fuld kraft!

Øvelse 1

Du kan kortlægge en måde at skifte din vibration og dit mindset på og begynde at manifestere hurtigt og let ved at stille dig selv følgende **tre spørgsmål**:

Spørgsmål 1: Hvad bringer dig i godt humør og løfter din vibration øjeblikkeligt?

Spørgsmål 2: Hvilke ting kan du gøre eller tænke for at hjælpe dig selv med at skifte fra en lav frekvens til en utrolig høj frekvens?

Spørgsmål 3: Hvilke ting kan du gøre eller tænke dagligt for at hjælpe dig selv med at opretholde din utrolig høje frekvens? Lav gerne en liste, som du kan kigge på hver dag.

Hvis du virkelig ønsker at forstærke og opleve ekstraordinære resultater, skal du bruge ekstra meget tid på **spørgsmål nr. 3** og gøre alt, hvad du kan for at få det, som du vil manifestere, til at ske!

Øvelse 2

Når du lige er begyndt at ændre dine tanker og din frekvens, kan det virke som en virkelig hård overgang, der kræver hårdt arbejde. Sandheden er, at det har taget dig mange år at opnå dine nuværende resultater, så giv derfor også dig selv tid til at omprogrammere dine nuværende tanker og hold dem ved lige.

Stil dig selv følgende fem spørgsmål for at hjælpe dig selv med at gøre overgangen lettere:

Spørgsmål 1: Hvilke tanker er det, du har tænkt, som ikke har støttet dig, og hvordan kan du ændre dem, så de støtter dig og dine mål?

Spørgsmål 2: Hvordan vil du fremadrettet tænke på dig selv, dit liv, dit helbred, dit job, kærlighed og dine penge?

Spørgsmål 3: Hvad har du allerede opnået i livet, som du er stolt af?

Spørgsmål 4: Hvordan ville du føle, hvis du allerede havde de ting, som du ønsker i dit liv?

Spørgsmål 5: Hvordan lever den mest succesrige version af dig sit liv ift. tanker, følelser og handlinger?

Eksempel på en bekræftelse, som du kan bruge til at maksimere og effektivisere din manifestationsproces: jeg er så glad og taknemmelig nu, hvor jeg vokser i mig selv, med min kærlighed, mit helbred, arbejde, familie, venner, sundhed, selvværd og økonomi hver eneste dag.